

Partie I : Préparation

Introduction	11
Le voyage et la moto	17
Pourquoi voyager ?	22
Voyage ou aventure ?	23
Seul ou en groupe	26
Véhicule de support	29
Historique	30
Où aller ?	33
Les grands classiques	39
Les extrêmes	46
Transport	54
Sécurité	58
Santé	63
Coûts	68
Saisons et climat	70
Langue	75
Conduire	80
Alcool	85
Budget	87
Sponsors et dons	88
Dépenses	90
Exemples de budget	98
Préparation	103
Choisir une moto	105
Préparation de la moto	120
Navigation	135
Paperasse	143
Équipement	155
Camping	156
Photo / vidéo	160
Ordinateur / téléphones	171

Partie II : Destinations

Asie	177
Routes transcontinentales	179
Caucase	184
Asie du Nord	189
Asie centrale	207
Asie du Sud	219
Asie du Sud-Est	274
Australie & Nouvelle-Zélande	295
Australie	296
Nouvelle-Zélande	303
Amériques	305
Amérique du Nord	311
Amérique centrale	320
Amérique du Sud	327
Afrique	351
Côte Ouest	364
Afrique australe	390
Proche-Orient et Côte Est	410
Lubumbashi - Kinshasa	440
Bibliographie	462
Index	464

Table des itinéraires détaillés

1.	Tour de la Mer Noire	186
2.	Kolyma Highway	194
3.	Pamir Highway	212
4.	Karakoram Highway	245
5.	Baltistan et Deosai	250
6.	Ladakh - Cachemire	255
7.	Western Ghats	271
8.	Mae Hong Son Loop	280
9.	Traversée de l'Indonésie	284
10.	Translabradorienne	312
11.	Baja California et Barrancas del Cobre	316
12.	Sud Lipez	332
13.	Carretera Austral	341
14.	Ruta 40 et Terre de Feu	343
15.	Amazonie et Guyanes	346
16.	Kaokoveld et Damaraland	395
17.	Klein Karoo	401
18.	Le Désert Blanc	415
19.	Boucle des hauts plateaux	421
20.	Lac Turkana	430
21.	Boucle du lac Victoria	435

Table des cartes

1.	Pays les moins accueillants du monde	35
2.	Carnet de passage ou autres restrictions	38
3.	Principales routes intercontinentales	40
4.	Principales langues véhiculaires dans le monde	75
5.	Sens de conduite dans le monde	82
6.	Pays où l'alcool est interdit	85
7.	Systèmes d'assurances internationales	151
8.	Routes transcontinentales en Asie	180
9.	Pays du Caucase	184
10.	Asie du Nord	188
11.	Mongolie	200
12.	Asie centrale ou « Stans »	206
13.	Pamir Highway	213
14.	Asie du Sud	218
15.	Kurdistan	227
16.	Nord Pakistan et Cachemire	244
17.	Ladakh et Himachal Pradesh	258
18.	Western Ghats	271
19.	Mae Hong Son Loop	281
20.	Route à travers l'Indonésie	285
21.	Australie	298
22.	Amérique du Nord et du Sud	309
23.	Québec, Labrador et Terre-Neuve	312
24.	Nord du Mexique	316
25.	Barrancas del Cobre	317
26.	Amérique du Sud	326
27.	Sud Lipez et Bolivie	333
28.	Patagonie	338
29.	Amazonie	346
30.	Politique de visas pour (la majorité) des Européens en Afrique	354
31.	Routes transcontinentales en Afrique	362
32.	Routes principales en Afrique de l'Ouest	370
33.	Traversée du Congo et de la RDC	385
34.	Nord de la Namibie	396
35.	Afrique du Sud: Cederberg et Karoo	403
36.	Egypte - Soudan et Proche-Orient	411
37.	Éthiopie et Lac Victoria	419