

# Sur la route de LA SOIE (1)



■ Piste en lacets pour accéder au lac Son Kul.



■ Bivouac avec vue sur le Pic Lénine, un des plus hauts sommets du Kirghizstan, 7134 m.

À la suite de leur expédition en Mongolie pour leur premier guide « Mongolie, les plus beaux itinéraires en 4x4 », Cécile Miramont et Laurent Bendel ont poursuivi leur périple en Asie Centrale pour préparer leur second volume « Kirghizstan – Tadjikistan ». Ils ont passé plusieurs semaines à explorer les pistes kirghizes, un magnifique pays fait de hautes montagnes et de plaines verdoyantes, un paradis pour les adeptes des raids 4x4 dans la nature.

« C'est au milieu de l'Asie centrale, parmi un de ces petits pays dont le nom finit en « stan » issus de l'implosion de l'URSS, dernière étape de la route de la Soie avant la Chine, que se trouve le Kirghizstan ou « pays des Kirghizes » (on trouve également l'appellation « Kirghizie » ou « Kirghizistan », mais on adoptera ici la translittération la plus proche du Kirghize « Кыргызстан »). Contrairement à ses voisins le Kazakhstan et l'Ouzbékistan, riches en pétrole et gaz, la petite république du Kirghizstan ne peut compter que sur le tourisme pour faire entrer des devises.

## UNE DESTINATION EN DEVENIR MAIS LOINTAINE

C'est donc un pays relativement hospitalier : pas besoin de visa pour les Européens, les formalités sont réduites au minimum. Et côté tourisme, le pays ne manque pas d'attrait : ses hautes montagnes peuvent rappeler nos paysages alpins, mais sans le développement qui a défiguré nos paysages. Pas de téléphérique ni de restaurant d'altitude, peu de lignes à haute tension, mais des troupeaux de chevaux, de yaks et des yourtes de nomades qui parsèment les pâturages.

Et surtout, pour nous les amateurs de 4x4, des milliers de chemins et pistes accessibles sans enfreindre la loi. Cela ne vous aura pas échappé, il y a quand même un petit problème pour aller y passer le week-end de l'Ascension : 7000 km nous séparent de ce petit paradis du 4x4 ! Il faut compter 15 jours de route sans se presser, ce qui le place dans la catégorie des raids de longue durée. Il constitue en général un objectif privilégié d'un voyage sur la Route de la Soie, car, et nous le verrons dans des articles suivants, les autres pays en « stan » ne manquent pas non plus

d'attrait. Côté positif, le voyage ne nécessite pas beaucoup de paperasse et un minimum de visas (voir encadré). Le démembrement de l'URSS en 1990 s'est fait sur les frontières des républiques soviétiques, que les dirigeants ont cherché à imbriquer et morceler artificiellement afin de décourager les velléités nationalistes de ces peuples bien distincts, frontières qui actuellement semblent complètement absurdes. La vallée très fertile de la

Ferghana, centrée autour d'Osh, la deuxième ville du Kirghizstan, est partagée avec l'Ouzbékistan et le Tadjikistan. Les Ouzbèkes sont d'ailleurs majoritaires dans cette région du Kirghizstan qui est séparée du reste du pays par de hauts cols à plus de 3000 mètres, dont un seul est véritablement accessible toute l'année.

## A PARCOURIR EN ÉTÉ UNIQUEMENT

Mais on vient dans ce pays pour ses montagnes, et donc la saison est relativement courte : il n'y a que de juillet à septembre que tous les cols



■ Les roches rouges de la vallée de Kyryl Or



# LE KIRGHIZSTAN PRATIQUE



Une fois sur place, il est facile de tirer de l'argent aux distributeurs avec une carte Visa ou de changer des euros dans toutes les grandes villes dont Bichkek, la capitale. Un permis de conduire international est nécessaire, ainsi que (depuis peu) une assurance et une taxe écologique. En venant du Kazakhstan, vu l'union douanière, on ne vous demandera rien. En provenance d'autres pays il est possible que l'on vous oblige à payer la taxe et qu'on vous vende une assurance d'office pour une somme assez raisonnable. Comme cette dernière n'est obligatoire que depuis 2016, beaucoup de locaux n'en n'ont pas et les contrôle sont

assez peu fréquents. Aucun problème de criminalité particulier est à signaler, le plus grand danger venant des flics qui vous attendent au coin de la route pour tenter de vous soutirer quelques billets. Si vous êtes pris au radar, très fréquents sur les routes principales et en bordure de village, il sera difficile d'y échapper, sinon il faut refuser fermement et résister à leur bluff. Les locaux s'en sortent avec un petit

bakchich de 3-5 \$, mais pour les étrangers le prix demandé peut commencer à plusieurs centaines de dollars. Ne vous laissez pas avoir !

accessibles en 4x4 sont libres de neige - et encore, cela dépend de la quantité de neige reçue l'hiver précédent. Par contre, à cette période les régions de basse altitude (la Ferghana surtout) sont écrasées sous la canicule, les bivouacs d'altitude sont donc particulièrement agréables.

Au nord-est du pays se trouve l'immense lac d'Issyk Koul, une sorte de petite mer intérieure à 1600 mètres d'altitude, qui fait dix fois la surface du lac Léman. Le lac est bordé de nombreuses plages de sable qui permettent de se rafraîchir lors des grosses chaleurs d'été - et également de s'y ensabler quand on s'y aventure, comme nous, sans reconnaissance...! Au nord d'Issyk Koul s'étend une chaîne de montagne qui marque la frontière avec le Kazakhstan,

mais aucune route ne la traverse. C'est au sud que l'on trouvera de magnifiques pistes qui atteignent des cols entre 2000 et 3000 mètres. En général, les routes de montagne qui mènent aux alpages sont assez fréquentées et plutôt bien

entretenu. Certains cols par contre sont peu utilisés et donc en très mauvais état. Il faut compter avec des ponts effondrés remplacés par des passages à gué ainsi que parfois des éboulements à dégager, surtout en début de saison où,



■ Passage de col : nous sommes les premiers de la saison à tenter ce col. Finalement ça ne passe pas et nous coupons par les prairies d'altitude pour éviter le névé qui coupe la piste.

## MECANIQUE LOCALE

Notre HZJ 78 a beau mériter sa réputation de robuste, il n'est pas indestructible. Malgré nos précautions, nous avons eu des soucis de suspension sur les lames arrière lorsque nous étions au Kirghizstan. En roulant tranquillement, nous avons rejoint sans mal la deuxième ville du pays, Osh. C'est là-bas que nous avons trouvé un artisan qu'il devient rare de rencontrer dans notre pays, un spécialiste des lames de suspension. L'avantage de nos bonnes vieilles mécaniques c'est qu'elles utilisent des principes simples et universels. Lorsque nous avons présenté notre véhicule à ce spécialiste, il a tout de suite compris non seulement le problème, mais également comment le régler. Du temps de l'Union soviétique, il fallait pouvoir entretenir les camions et les utilitaires partout dans le pays et heureusement, les machines et les connaissances sont toujours là. En moins de deux heures, notre homme avait démonté et déballé notre paquet de lames et les avait redressées dans sa machine. Si besoin, il aurait aussi pu nous en forger une nouvelle, si l'une avait cassé. Tout cela avec le sourire et pour un prix qui nous a presque fait honte.



■ Atelier de réparation des lames. Rien ne se perd, tout se transforme.



■ Notre pot d'échappement était foutu. Pas de problème, on en refait un avec un morceau de tôle.



comme cela nous est arrivés lors de notre dernière expédition, on est les premiers à emprunter la route.

### AVEC QUELQUES MOTS DE RUSSE

Les locaux sont souvent de bon conseil, ils connaissent les conditions et peuvent vous renseigner, pour autant que vous puissiez communiquer bien sûr. Le

kirghize, le tadjik et l'ouzbek sont parfois les seules langues parlées, quoique le russe soit très répandu et compris par une majorité de la population. Quant à l'anglais, on ne le parle que dans les lieux touristiques et (un peu) dans les grandes villes. Dans la campagne, c'est probablement le langage des signes qui vous sera le plus utile, bien que savoir quelques mots de russe facilite grandement les choses.

Il est très facile

de rencontrer des locaux et de se faire inviter sous un yourte ou une cabane à boire le thé. Les Kirghizes sont les descendants de nomades qui peuplaient les grandes steppes de l'Asie pendant l'Antiquité. Réfugiés dans ce coin de montagne reculé, ils ont gardé leurs traditions nomadiques malgré la pression des soviétiques pour les sédentariser. Les éleveurs amènent leurs troupeaux dans les hauts pâturages au début de l'été et y montent leur yourte, une habitation

■ Dans la région du Pic Lénine à la frontière avec le Tadjikistan, les stations service sont souvent à sec. Heureusement que les locaux ont toujours un stock de carburant à revendre au marché noir. Surtout qu'il est temps de faire le plein, les prix sont plus bas que de l'autre côté de la frontière.



■ Plantage sur la rive du lac Issyk Koul.

très proche de celle des Mongols bien que de forme légèrement différente, plus pointue. Ils font d'ailleurs le même breuvage hostile à nos palais occidentaux fait de lait de jument fermenté, appelé ici « koumis ». Ne manquez pas d'y goûter au moins une fois !

## CERNÉ PAR DES CHAINES DE MONTAGNES

A l'est du lac Issyk Koul la chaîne des Tian Shan marque la frontière avec la Chine. Une chaîne peu accessible avec un sommet à 7000 mètres qui intéressera plus les alpinistes que les voyageurs motorisés. Le cœur du pays se situe entre le lac Issyk Koul au nord, la Chine au sud et la Ferghana à l'ouest. C'est là que l'on trouvera des centaines de pistes à explorer et de nombreux campements de nomades. C'est ici que se trouve la perle du Kirghizstan : le célèbre lac Son Kul à 3000 m d'altitude accessible par des pistes en lacets serrés. Pour nous, cette région nous a rappelé la Mongolie : de vastes plateaux herbeux parcourus de troupeaux de chevaux et parsemés de yourtes. Mais ici, les touristes sont plus nombreux !

Tout au sud du pays, à la frontière avec le Tadjikistan, on bute sur une chaîne de montagne plus formidable encore, qui abrite le point culminant du pays et de l'Asie centrale, le pic Lénine à 7134 mètres d'altitude. Une route très spectaculaire y conduit, la célèbre Pamir Highway, qui rejoint le plateau du Pamir au Tadjikistan. Bien sûr, à ces altitudes (le poste frontière avec le Tadjikistan se trouve à 4280 mètres !) les pistes sont peu nombreuses, on est vite obligé de revenir sur le goudron plutôt correct de la route principale. Il y a toutefois moyen de

■ Piste vers le col de Tossor : nous sommes les premiers à passer cette saison : des rochers sont tombés sur la piste pendant l'hiver.



monter presque jusqu'au camp de base du pic Lénine, à 3500 mètres, pour un bivouac avec une vue époustouflante sur les hauts sommets. Le Kirghizstan se situant sur la route de la Soie, il est logique d'y trouver des ruines de caravansérail. C'est près de Naryn, un village éponyme de la principale vallée qui traverse le pays, que se situe le célèbre caravansérail de Tash Rabat, une étape importante pour les caravanes et les voyageurs des temps anciens. Comme eux, vous aussi pourrez bivouaquer au pied des hauts sommets enneigés. Le Kirghizstan est décidément une destination de choix pour les



■ L'intérieur d'une maison en dur.

amateurs de nature et de grands espaces. Un pays à découvrir sans modération avant que le tourisme ne s'y développe de trop. Découvrez prochainement notre nouveau guide de voyage « Kirghizstan – Tadjikistan » chez [www.overlandadventure.com](http://www.overlandadventure.com). ■

■ Paysage typiquement kirghize. En arrière plan, le lac Son Kul, la perle du Kirghizstan et des massifs montagneux très élevés.



■ Col de Tossor au sud d'Issyk Koul, 3750 m.



## CÔTÉ PAPERASSE

**P**our entrer au Kirghizstan il n'est pas nécessaire d'obtenir un visa, et on peut y rester librement pendant un mois. Toutefois, pour y parvenir il faut obligatoirement traverser la Russie, pour laquelle il faut obtenir un visa assez cher. Et comme il faudra bien revenir, nous conseillons de demander un visa d'affaire à entrées multiples, valable 3 mois (voir plus si besoin). Malgré sa dénomination, ce visa ne demande pas de preuve de voyage d'affaire pour s'y rendre. Il faut s'adresser

à une agence spécialisée qui vous enverra une « lettre d'invitation » (payée très cher bien sûr) avec laquelle vous pourrez faire votre demande à un consulat français (ou de votre pays de domicile). Notez qu'il est très difficile d'obtenir un nouveau visa pour la Russie dans les pays d'Asie centrale, d'où l'intérêt de demander un visa à entrée multiple. Le Kazakhstan ne demandant pas de visa pour un séjour de 15 jours, c'est tout ce qu'il vous faudra pour vous rendre au Kirghizstan.

Aucun carnet de passage n'est nécessaire. Si vous passez par l'Ouzbékistan ou le Tadjikistan, il vous faudra bien sûr obtenir des visas également pour ces pays. Vous obtiendrez à la frontière russe un permis d'importation temporaire pour votre véhicule que vous garderez à travers le Kazakhstan et le Kirghizstan car ces pays font partie de la même union douanière. Notez toutefois que les zones frontalières avec la Chine nécessitent des permis particuliers.