

Introduction	9	Carburant	125
		Règles de circulation.....	126
Préparation	15	Vie quotidienne	127
Pourquoi y aller ?	16	Cuisine et boissons mongoles: qu'allez-vous trouver sur la route?	127
Quand y aller ?	18	Les boissons mongoles	130
Le climat mongol	18	Ravitaillement en nourriture	134
Quand partir?	19	Les maisons de l'eau	135
Avec quel véhicule ?	23	Gaz.....	136
Choisir son véhicule	23	Poubelles.....	136
Équipement de la voiture	30	Bains publics	137
Outillage et pièces de rechange à emporter	33	Hébergement	137
L'aménagement intérieur	34	Téléphone, internet, électricité	138
Équipement de la moto	36	Argent	139
Transporter son véhicule vers la Mongolie	38	Alphabet cyrillique - lexique des mots les plus utiles	141
		Sécurité	142
		Le stop	143
Budget	40	Itinéraires	145
Santé	42	Traverser la Mongolie	
Rejoindre la Mongolie	43	T1. Route Sud.....	156
Points d'entrée et de sortie.....	43	T2. Route Nord	168
Les routes d'accès.....	43	T3. Route du Milieu	190
Paperasses	54	T4. Khovd – Ulaangom.....	206
Les formalités en Mongolie.....	54	T5. Altaï – Tsagaan Uul	210
Les formalités en Russie.....	57	Altaï	
Les formalités depuis/vers la Chine.....	59	A1. Lacs Achit et Üüreg	218
Comprendre	61	A2. Autour du lac Tolbo	228
Géographie	62	A3. Vallée de la Tsenkherlin.....	236
Relief.....	62	A4. Grande traversée de l'Altaï.....	242
Climat et végétation	63	Khangaï et Dépression des Grands lacs	
Des paysages façonnés par les hommes et les troupeaux.....	68	K1. Boucle du Zavkhan	254
La faune.....	69	K2. Les entrailles de la Terre	266
Des paysages qui portent l'empreinte des climats passés.....	70	K3. Volcan Khorgo	270
Histoire et archéologie	71	K4. Vallée de la Tamir.....	282
La Mongolie dans l'histoire.....	72	K5. Chutes de l'Orkhon.....	286
Vestiges archéologiques	82	Gobi	
Langues et écritures mongoles.....	87	G1. Oulan-Bator – Dalanzadgad	294
La Mongolie aujourd'hui	91	G2. Yoliin Am – Khongoryn Els – Bayanzag	298
Population et économie	91	G3. Khongoryn Els – Gurvantes.....	306
Les modes de vie traditionnels, les coutumes et les fêtes	95	G4. Gurvantes – Shinejinst	312
Identité, spiritualité et croyances	107	G5. Gurvantes – Bayankhongor.....	318
		G6. Khermen Tsav – Shinejinst.....	324
		G7. Bayankhongor – Mankhan	336
Sur la route	115	Autour d'Oulan-Bator	
Circuler en Mongolie	116	UB1. Parc de Khustaï Nuruu	354
Routes et pistes mongoles	116	UB2. Parc de Terej	358
Conduire	118	A voir, à lire	362
Cartes	121	Index	370